



## **Schnuppertrainings für das Einführungsprogramm bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2024/2025!**

Bist du turnbegeistert und bewegungsfreudig? Dann komm ins Kunstturnen. Wir turnen an den Geräten Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Wir bieten zwei Schnuppertrainings an und ein Training mit einem Leistungstest.

Der Leistungstest ist dann für alle, die in das Einführungsprogramm möchten, am Donnerstag den 13. Juni 2024.

Kunstturnen Frauen ist ein artistischer und ästhetischer Leistungssport. Das Training besteht zu einem grossen Teil aus Athletik (Kraft und Beweglichkeit), Koordination, Haltung, Ballett und Technik. Beim Kunstturnen sind Leistungswille, Fleiss, Ehrgeiz sowie körperliche Voraussetzungen unbedingt nötig.

Wann: Dienstag, 04.06.2024 von 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag, 06.06.2024 von 17.00 – 19.00 Uhr  
Donnerstag, 13.06.2024 von 17.00 – ca. 19.15 Uhr Leistungstest  
Bitte mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn anwesend sein.

Wo: Bramberghalle Ost / Sepp Stalder Halle, Schirmerstrasse 5, Luzern.  
Bitte parkieren Sie ihr Auto in der blauen Zone an der Diebold-Schillingstrasse, Bergstrasse oder Brambergstrasse.  
Die **Parkplätze bei der Halle** dürfen **nicht** benutzt werden.

Alter: Jahrgänge 2018 und evtl. 2019

Mitnehmen: Turndress oder enges T-Shirt und Leggings, enganliegende Kleidung, wir turnen barfuss, Haare gut zusammenbinden und Getränk (Wasser)

**Bitte Anmeldung an Bettina Schurtenberger, bitte mit dem Formular!**

**Privat: 041 / 670 01 27**

**Natel: 079 / 225 13 48**

**E-Mail: [info@kunstturnerinnen.ch](mailto:info@kunstturnerinnen.ch)**

Für die ganz **kleinen Turnerinnen** mit den Jahrgängen **2019/2020** bieten wir unser **Kids Gym** an. Da werden spielerisch die Grundlagen für das Kunstturnen trainiert. Das Kids Gym-Training findet momentan jeweils am Mittwoch von 17.00 – 18.00 Uhr in der Bramberghalle West statt. Sie können sich gerne für eine Schnupperlektion im Juni vor den Sommerferien anmelden. Weitere Infos erhalten Sie gerne von Bettina Schurtenberger.



# **Anmeldeformular Einführungsprogramm für die Schnuppertrainings am 04. und 06. Juni sowie das Testtraining am 13. Juni 2024 bei den Kunstturnerinnen BTV Luzern für das Schuljahr 2024/2025!**

## **Angaben zum Kind**

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer: \_\_\_\_\_

Für das EP-Programm ist es erforderlich, dass das Kind die zwei Schnuppertrainings am 4. und 6. Juni, sowie das Testtraining am 13. Juni 2024 absolviert.

Wir bitten Sie, das Anmeldeformular bis am 31. Mai 2024 an Bettina Schurtenberger [info@kunstturnerinnen.ch](mailto:info@kunstturnerinnen.ch) zu senden.